

Pracodawco, zadbaj o stanowiska wyposażone w monitory ekranowe

17 listopada 2023 r. weszła w życie długo wyczekiwana zmiana do rozporządzenia w sprawie BHP na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe. Pracodawcy będą musieli dostosować stanowiska pracy z komputerem do nowych standardów – mają na to aż 6 miesięcy.



Zmiana rozporządzenia w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe to wdrożenie przepisów Unii Europejskiej w tym względzie. Nowelizacja wskazuje minimalne wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii, jakie powinny spełniać stanowiska pracy wyposażone w monitory ekranowe.

Przede wszystkim wyposażenie stanowiska pracy oraz sposób rozmieszczenia elementów tego wyposażenia nie może powodować podczas pracy nadmiernego obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego i wzroku oraz być źródłem zagrożeń dla pracownika.

W przypadku stosowania systemów przenośnych przeznaczonych do użytkowania na danym stanowisku pracy co najmniej przez połowę dobowego wymiaru czasu pracy, stanowisko pracy powinno być wyposażone w stacjonarny monitor ekranowy lub podstawkę zapewniającą ustawienie ekranu tak, aby jego górna krawędź znajdowała się na wysokości oczu pracownika, oraz w dodatkową klawiaturę i mysz.

Czytaj więcej...>>

Konferencja: Współczesne uwarunkowania bezpiecznej pracy



Są jeszcze wolne miejsca na konferencję pt. Współczesne uwarunkowania bezpiecznej pracy, która odbędzie się 24 listopada od godz. 10 w Centrum Dydaktyczno-Konferencyjnym Uniwersytetu Gdańskiego, w Sopocie.

W programie m.in. wykłady:

- prof. dr. hab. Jakuba Steliny – *Rola związków zawodowych oraz społecznego inspektora pracy w zarządzaniu bezpieczeństwem w zakładzie pracy*
- dr Marty Zbuckiej-Gargas – *Zapewnienie bezpiecznych warunków pracy w nowych formach zatrudnienia*
- Patrycji Potockiej-Szmoń, zastępcy okręgowego inspektora pracy w Gdańsku – *Aspekt kontrolno-nadzorczy w nowych formach zatrudniania*
- dr. hab. Pawła Jurka, prof. UG – *Dynamika zmian rynku pracy powinna zmieniać naszą mentalność*
- dr. hab. Tomasza Kawki, prof. UG – *Redukcja poczucia zagrożenia pokolenia „Z” i „Milenersów”*
- dr Agaty Borowskiej-Pietrzak – *Budowanie odporności psychicznej jako narzędzie tworzenia bezpieczeństwa społecznego*
- Tomasza Klawikowskiego, kierownika Biura Bezpieczeństwa Pracy i Ochrony Zdrowia UG – *Kultura bezpieczeństwa – wyzwania dla zakładu pracy*
- Pawła Grabowskiego, zastępcy okręgowego inspektora pracy w Gdańsku – *Kultura bezpieczeństwa – wyzwania dla organów kontroli nad warunkami pracy*

Zapisy: m.kuzma@solidarnosc.gda.pl

W Radiu Gdańsk o pokoleniach pracowników i ich zdrowiu psychicznym

Od czerwca br. w Radiu Gdańsk emitowane są audycje zrealizowane w ramach projektu „Godna praca, to bezpieczna praca – II edycja”, które są przygotowywane we współpracy dziennikarzy Działu Informacji ZRG NSZZ „Solidarność” oraz Radia Gdańsk. Projekt finansowany jest z Funduszy Norweskich. Kilka ostatnich audycji poświęconych zostało pokoleniom pracowników, które funkcjonują obecnie na rynku pracy oraz o ich kondycji psychicznej.

O pokoleniach pracowników funkcjonujących na rynku pracy dziennikarz Radia Gdańsk rozmawiał z dr. hab. Tomaszem Kawką, profesorem Uniwersytetu Gdańskiego, kierownikiem Zakładu Zarządzania Zasobami Ludzkimi na Wydziale Zarządzania Uniwersytetu Gdańskiego.



– Mamy cztery grupy generacyjne, które obejmują całość zatrudnienia, oczywiście, nie są one takie same, jeśli chodzi o liczebność tych grup. Najbardziej powszechną jest pokolenie X, czyli urodzeni pod koniec lat 60. przez lata 70. aż do lat 80. Pokolenie Y to pokolenie millenialsów, które przychodzi na świat

w latach 80. XX wieku, mamy też silver generation, baby boomers. Chyba najciekawsze pokolenie, które aktualnie zaczyna pukać do drzwi pracodawców to pokolenie Z, czyli urodzeni po 2000 roku. Osoby z tego pokolenia, które podjęły studia, to właśnie je kończą – mówił profesor Tomasz Kawka, który jednocześnie zastrzegł, że – Samo pojęcie generacji, czy pokolenia jest szufladą, jest to pewien rodzaj schematu, myślenia w kategoriach generalistycznych. Natomiast wydzielenie tych pokoleń polega na tym, że zauważamy bardzo specyficzne i powtarzalne zachowania i wartości w stosunku do pracodawcy. W bardzo dużym skrócie można powiedzieć, że dla pokolenia

ZNAJDŹ NAS, POLUB NAS

<https://solidarnosc.gda.pl/bezpiecznapraca/>
facebook.com/godna.bezpieczna.praca
instagram.com/godnabezpiecznapraca



Newsletter projektu „Godna praca to bezpieczna praca”, II edycja
e-mail: magazyn@solidarnosc.gda.pl

Projekt otrzymał dofinansowanie z Norwegii poprzez Fundusze Norweskie 2014-2021, w ramach programu „Godna praca to bezpieczna praca”

baby boomers główną wartością zawodową jest lojalność i takie oddanie się procesowi pracy.

Kondycja psychiczna polskich pracowników, stres w miejscu pracy i czynniki go wywołujące to temat audycji z udziałem dr. hab. Pawła Jurka, profesora UG, dyrektora Instytutu Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego.



– W mojej ocenie od wybuchu pandemii nastąpiło znaczące pogorszenie stanu zdrowia psychicznego pracowników. Wskazuje na to chociażby rosnąca liczba raportów publikowanych w różnych źródłach na ten temat, z doniesień tych możemy odczytać na przykład, że większa liczba pracowników de-

klaruje, że towarzyszy im powracające uczucie niepokoju, troska o przyszłość, a w miejscu pracy stany smutku i bezradności. Myślę też, że na to wskazuje fakt, iż nasza zdolność z radzeniem sobie z codziennymi wyzwaniami jest osłabiona, a porażki wydają się nam bardziej dotkliwe i trwalsze – mówił profesor Paweł Jurek.

Potwierdzeniem słów eksperta są między innymi dane ZUS, które pokazują, że na początku tego roku zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania stanowiły przyczynę niemal 10 procent wszystkich nieobecności z powodu choroby, przekłada się to na ponad 4 miliony dni niezdolności do pracy w skali kraju.

Szef Zakładu Zarządzania Zasobami Ludzkimi na Wydziale Zarządzania UG mówił również – Jest bardzo dużo tych czynników wpływających na nasz dobrostan w pracy. Osobiście prowadzę badania nad zjawiskiem, które nazywane jest technostresem. Oczywiście, korzystanie z technologii w miejscu pracy niesie ze sobą wiele korzyści, chociażby dzięki komputerom, internetowi, telefonom komórkowym czy innym rozwiązaniom tego typu możemy pracować szybciej i efektywniej. Jednak korzystanie z technologii w pracy może również negatywnie wpływać na człowieka. Podam przykład: wprowadzenie narzędzi pracy zdalnej, które umożliwiają wykonywanie wielu zadań z dowolnego miejsca bez konieczności przemieszczania się z licznymi powodów jest korzystne. Choć to zdecydowanie oszczędza czas, to wielu ludzi w tym oszczędzonym czasie planuje jednak kolejne spotkania, kolejne zadania, kolejne obowiązki i w rezultacie osoby te narażone są na większe obciążenie, szybsze tempo, krótsze przerwy, co może prowadzić do przemęczenia. Innym zagrożeniem związanym z technologią jest natłok informacji, a mówiąc wprost – dezinformacji. Te informacje często są nieprawdziwe, ponadto bardzo często są nacechowane negatywnymi emocjami. To, co słyszymy, czytamy, oglądamy często wywołuje w nas niepokój, irytację, złość, coraz rzadziej do nas docierają wiadomości, które sprawiają nam radość.

Audycje są dostępne na stronie Radia Gdańsk.

Obaj profesorowie będą prelegentami na konferencji „Współczesne uwarunkowania bezpiecznej pracy (informacje na str. 1).