

## Niebezpieczna praca w lesie

Rozmowa z Tomaszem Jopkiem, społecznym inspektorem pracy w Nadleśnictwie Wejherowo

– Pracuje pan w nadleśnictwie. Jak wygląda kwestia bezpieczeństwa i higieny pracy w takim miejscu?

– Myślę, że w mojej firmie zachowywane są wysokie standardy. Odbywają się szkolenia, wszystko idzie w dobrym kierunku i nie pogarsza się. Okresowo występują natomiast problemy, które należy rozwiązać, czasami zdarzają się takie sprawy, np. pomieszczenia nie zawsze spełniają wymogi i bywa to trudne do naprawienia. W tym zakresie, poprawy warunków pracy, mamy więc pole do działania i naciskania na pracodawcę.

– Mówi pan o kwestiach biurowych, ale leśnicy w znacznej mierze pracują w lesie, a tam również może być niebezpiecznie.

– Tak i pod względem wypadkowości wyprzedziliśmy już chyba nawet górnictwo. Tylko że to nie pracownicy Lasów Państwowych są najbardziej narażeni na niebezpieczeństwo ulegania wypadkom, ale pracownicy pracujący bezpośrednio przy wycin-

ce i transporcie drewna. Głównie chodzi więc o naszych usługodawców, w związku z czym Lasy Państwowe kreują jak najbardziej bezpieczne warunki pracy. Tylko że firmy usługowe często nastawione są na zysk i wydajność, co może odbywać się kosztem bezpieczeństwa i higieny pracy. Zawierając umowy wpisujemy więc wiele obostrzeń. Mamy też narzędzenia służące do tego, aby wpływać na naszych usługodawców i zachowywanie przez nich standardów.

– Innymi słowy pilnujecie państwo osób, które nie są pracownikami Lasów Państwowych, ale przychodzą do lasu w związku ze swoją pracą?

– Tak. Jest to trochę skomplikowane, ale zależy nam na tym, żeby standardy były zachowywane. W związku z tym jest sporo różnych szkoleń, omawiane są problemy, które należy doprecyzować i wyjaśnić ich znaczenie dla bezpieczeństwa. Staramy się też wpływać na firmy usługowe i zachęcać je do stosowania naszych



foto. Tomasz Moczulewski

wymogów. Nie zawsze się to udaje, ale w takiej sytuacji dysponujemy odpowiednimi narzędziami. Zgodnie z umową możemy przerwać wykonywanie pracy, lub nawet nałożyć karę.

– Zdarzają się takie wypadki, że kara faktycznie jest nakładana?

– Generalnie staramy się rozwiązywać problemy w inny sposób i dajemy terminy na „załatwienie” sprawy, ale tak, zdarza się, że karę trzeba nałożyć. Ma to miejsce w sytuacji, gdy usługodawca rażąco nie podporządkuje się wymaganiom zawartym w umowie i zgłaszanym przez nas uwagom.

(tm)

## O Społecznej Inspekcji Pracy w Radiu Gdańsk

- Jaka jest rola Państwowej Inspekcji Pracy w kontroli warunków pracy?
- Co może zrobić społeczny inspektor pracy, aby poprawić bezpieczeństwo w miejscu pracy?
- i dlaczego tak ważne jest przestrzeganie zasad BHP... o tym m.in. w audycji „Godna Praca to bezpieczna praca” w poniedziałki po godzinie 14.

Partnerem merytorycznym audycji jest Region Gdański NSZZ „Solidarność”.

Projekt dofinansowany przez Norwegię z Funduszy Norweskich 2014–2021, w ramach programu „Dialog społeczny – godna praca”

Radio Gdańsk

# Jak dźwigać, aby się nie przedźwigać

## Znaki bezpieczeństwa

### Znaki nakazu

Znaki nakazu wskazują pożądane zachowanie lub działanie (np. przeczytaj instrukcję BHP, nakaz stosowania ochrony oczu, nakaz odłączenia urządzenia od sieci elektrycznej, nakaz używania poręczy, nakaz stosowania pasów bezpieczeństwa, nakaz używania osłony nastawnej). Mają one okrągły kształt i charakterystyczny dla nich jest kolor niebieski. Znaki nakazu BHP mają formę białego piktogramu na niebieskim tle, przy czym część niebieska powinna pokrywać co najmniej 50 proc. powierzchni znaku.



Ogólny znak nakazu



Nakaz stosowania ochrony rąk



Nakaz stosowania ochrony oczu



Nakaz stosowania ochrony słuchu



Nakaz stosowania ochrony dróg oddechowych



Nakaz przechodzenia w oznakowanym miejscu



Nakaz stosowania osłony twarzy



Nakaz stosowania ochrony stóp

ZNAKI NAKAZU – WYBRANE

Określenie „ręczne prace transportowe” oznacza każdy rodzaj transportowania lub podtrzymywania przedmiotów, ładunków lub materiałów przez jednego lub więcej pracowników, w tym przemieszczanie ich poprzez: uniesienie, podnoszenie, układanie, pchanie, ciągnięcie, przenoszenie, przesuwanie, przetaczanie lub przewożenie.

Poprawa bezpieczeństwa przy ręcznych pracach transportowych polega przede wszystkim na:

- eliminowaniu tych prac
  - dokonywaniu oceny ryzyka na stanowiskach wymagających tego typu prac i dopasowaniu wielkości przenoszonej masy do możliwości siłowych pracownika.
  - ochronie zdrowia pracownika podczas podnoszenia i przenoszenia poprzez zachowanie prawidłowej pozycji poszczególnych części ciała podczas tych czynności, a szczególnie właściwego ułożenia kręgosłupa
- Podczas wykonywania ręcznych prac transportowych należy stosować się do kilku głównych zasad:

- pole podstawy układu człowiek – przedmiot powinno być jak największe, ale nie powinno zwiększać obciążenia kończyn dolnych
- stosować odpowiednie sposoby podczas podnoszenia przedmiotów nietypowych, o dużych rozmiarach czy dużej masie
- przedmioty przenoszone powinny mieć uchwyty
- przedmioty o dużych rozmiarach i dużej masie powinny być przenoszone zespołowo z zachowaniem wszystkich ww. środków bezpieczeństwa i zaleceń dotyczących sposobów podnoszenia i przenoszenia przedmiotów

Główne zasady zapobiegania ryzyku zawodowemu przy ręcznych pracach transportowych określone są w postanowieniach polskiego prawa zawartych w Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 marca 2000 w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznych pracach transportowych (t.j. Dz.U. 2018 poz. 1139) oraz zaleceniach dyrektywy 90/269/EWG.

Źródło: [www.ciop.pl](http://www.ciop.pl)

### Dopuszczalne masy podnoszonych i przenoszonych ładunków dla różnych kategorii pracowników

Rodzaj pracy	MŁODOCIANE	KOBIETY
	Wiek 16-18 lat	Wiek od 18 lat
Praca stała	8 kg	12 kg
Praca dorywcza	14 kg	20 kg
	MŁODOCIANI	MĘŻCZYŹNI
	Wiek 16-18 lat	Wiek od 18 lat
Praca stała	12 kg	30 kg
Praca dorywcza	20 kg	50 kg

- stosować sprzęt pomocniczy w celu zmniejszenia obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, a w szczególności kręgosłupa
- unikać dużych skrętów i niepożądanego pochylania tułowia
- dążyć do tego, aby pozycja ciała była możliwie najbardziej zbliżona do naturalnej
- najkorzystniejszą wysokością, z której podnoszone są przedmioty, jest wysokość blatu stołu, wysokość ta powinna być dopasowana indywidualnie

## POLUB NAS



[facebook.com/godna.bezpieczna.praca](https://facebook.com/godna.bezpieczna.praca)



[instagram.com/godnabezpiecznapraca](https://instagram.com/godnabezpiecznapraca)  
[www.solidarnosc.gda.pl/bezpiecznapraca](http://www.solidarnosc.gda.pl/bezpiecznapraca)

Newsletter projektu

„Godna praca to bezpieczna praca”,  
 Redaguje Tomasz Modzelewski,  
[t.modzelewski@solidarnosc.gda.pl](mailto:t.modzelewski@solidarnosc.gda.pl)



Projekt otrzymał dofinansowanie z Norwegii poprzez Fundusze Norweskie 2014-2021, w ramach programu „Godna praca to bezpieczna praca”